



Zbk./Nº: 22

PROPOSAMENA		PROPUESTA	
¿ Nola Mugitzen gara Abadiñon?		¿ Cómo nos movemos en Abadiño?	
DESKRIBAPENA		DESCRIPCION	
<p>Gure osasunak asko arduratzen gaituen garai honetan garrantzitsua da ohitura osasuntsuak hartzea. Denok ahal egintzen gara, jaten dugun hori zaindu, lo orduak errepertatu eta kirola egiten. Hala ere, azken horretan hankamotz gabiltzalakoan nago.</p> <p>Kirola gimnasioarekin, igerilekuarekin edota aerobik klaseekin lotzen dugu gehienok, eta horrek, dirua gastatu beharra dakar sarritan; hain zuzen ere, denon eskura ez dagoen dirua. Hala ere, mugikortasun ohiturak aldatzea ez al da ba kirola egiteko modu bat?</p> <p>Egunerakoan oinez edo bizikletaz mugituko bagina gure osasinean eragin positiboa izango luke, eta, gainera, gutxiago kutsatuko genuke. Hala ere, ba al dago Abadiño prestaturik oinez edo bizikletaz mugitzeko? Ba al ditugu haurrak autonomoki eskolara joateko bide suguruak?. Posible al da gurgildun aulkian dagoen adinekoa etxetik irten eta jubilatuetaraino bide irisgarritik joatea edo lanera bizikletan iristea?</p> <p>Ezinbestekoa da Abadiño auzo guztiak lotzen dituen oinezkoen eta bizikleten sare seguru eta irisgarria bermatzea; oinezkoa eta bizikletak lehenetsiko dituen sare garraio publikoarekin konektatzea behar beharrezkoa da, baina baita ekipamenduekin, plazekin eta parkeekin ere.</p> <p>Nire proposamena da Abadiño egungo oinezko-bizikleta sarearen errealitatea ezagutzeko eta herritarrentzat egokiena den etorkizuneko sare diseinatzea. Sare egokia diseinatzeko Abadiño eguneroko bizipenak eta ekarpenak jasotzea funtsezkoa da, hau da egungo problematikak eta beharrezkoak identifikatzea eta aukerak baliatzea. Horretarako, lan saioak prestatzen eta mugikortasun sarea diseinatzeko aditua den taldea kontratatzea behar beharrezkoa da; hain zuzen ere, mugikortasunaz, hirigintzaz eta parte hartzeaz dakien aditu taldea.</p> <p>50.000 euroak bitan zatituko nituzke. Batetik, herritarrekin batera informazioa jaso, oinezko-bizikleta sarea diseinatu eta sare hori aktuatzen ezberdinetan zatituko duen lan talde aditua kontratazen; herritarrekin batera Abadiño oinezko-bizikleta sarea eraikitzeko gida sortuko duen taldea. Besterik behin sare hori diseinatu, Abadiñoarentzat lehenetsitua den aktuatzearen proiektua egin eta gauzatu. Oinezko-bizikleta gida hori apurka apurka gauzatu joan ahalko litzateke, aktuatzen ezberdinetan zatituta bait legoke. Horregatik, interesgarria litzateke urtero diru partida bat gordatzea sare hori osatzen joateko.</p>		<p>En estos tiempos en los que nos preocupa mucho nuestra salud es importante adoptar hábitos saludables. Todos nos esforzamos, cuidamos lo que comemos, repetamos las horas de sueño y hacemos deporte. Sin embargo, creo que en esta actividad andamos cojos.</p> <p>La mayoría asociamos el deporte con el gimnasio, la piscina o las clases de aerobio, lo que a menudo obliga a gastar dinero que no está al alcance de todos. Sin embargo, ¿el cambio de hábitos de movilidad no es una forma de hacer deporte?</p> <p>Si a diario nos desplazáramos a pie o en bicicleta, afectaría a nuestra salud, sería positivo y además contaminaría menos. Sin embargo, ¿está preparado Abadiño para desplazarse uno/a a pie o en bicicleta? ¿Tenemos vías seguras para que los niños vayan a la escuela de forma autónoma? ¿Es posible que un anciano en silla de ruedas salga de casa y vaya por una vía accesible hasta el hogar de jubilados o llegue al trabajo en bicicleta?</p> <p>Es imprescindible garantizar una red peatonal segura y accesible que conecte todos los barrios de Abadiño, que prime al peatón y las bicicletas. Es necesario conectar la red con el transporte público, pero también con equipamientos, plazas y parques.</p> <p>Mi propuesta es conocer la realidad de la actual red peatonal-ciclista de Abadiño y diseñar la red del futuro más adecuada para la ciudadanía. Para diseñar una red adecuada es fundamental recoger las vivencias y aportaciones cotidianas de los abadiñarras, es decir, identificar las problemáticas y necesidades actuales y aprovechar las oportunidades. Para ello es necesario contratar a un equipo especializado en la preparación de sesiones de trabajo y en el diseño de la red de movilidad, que sepa de movilidad, urbanismo y participación.</p> <p>Dividiría los 50.000 euros en dos. Por un lado, se contratará a un equipo de trabajo experto que recogerá información, diseñará la red peatonal-ciclista y la dividirá en diferentes actuaciones, y creará una guía para la construcción de la red peatonal-ciclista de Abadiño. Una vez diseñada dicha red, se elaborará y ejecutará el proyecto de actuación más prioritario para Abadiño. Esta guía peatonal-ciclista se podría ir ejecutando poco a poco, ya que estaría dividida en diferentes actuaciones. Por ello, sería interesante reservar anualmente una partida económica para ir completando esta red.</p>	
ARLO MUNICIPAL ARDURADUNA	HIRIGINTZA	AREA MUNICIPAL	URBANISMO
KOKALEKUA	ABADIÑO	ZONA	ABADIÑO
AURREKONTUA	10.000 €	PRESUPUESTO	10.000 €